

TIMEPLAN

Manuellmedisinsk smertebehandling, MMS for fysioterapeuter

Tid: 3.-4. september

Sted: Ullernklinikken, Oslo

1. dag

- kl 12.00-12.30 Velkommen. Informasjon. Presentasjon.
- kl 12.30-13.30 Smertefysiologi
- kl 13.45-14.45 Generell undersøkelsesmetodikk og tverrfaglig tilnærming
- kl 15.00-16.00 Praksis.
Gjennomgang av noen kliniske tester og eksempelvis demonstrasjon i klinisk resonnering omkring disse testene
- kl 16.00-16.15 KAFFEPAUSE og litt mat.
- kl 16.15-17.00 Generell innføring i «dry needling».
Hva er et triggerpunkt?
Nåleteknikk, hygiene og praktisk øvelse.
- kl 17.15-18.00 Innføring i leddmobiliseringsteknikker.
Indikasjoner for leddmobilisering og valg av teknikker.
- kl 18.15-19.00 Praktisk øvelse

2. dag

- kl 09.00-10.00 Fortsettelse nålebehandling a.m. «dry needling»
- kl 10.15-11.00 Teoretisk innføring Harmoniteknikker
- kl 11.15-12.00 Praktisk øvelse harmoniteknikker og recoilteknikker
- kl 12.15-13.00 Smertemodulering og klinisk konsekvens
- kl 13.00-14.00 LUNSJ
- kl 14.45-15.45 Manipulasjon av noen ekstremitetsledd.
- kl 16.00-17.00 Behandlingsopplegg eksempel lateral epicondylalgi
Her vises i praksis tiltak ved epicondylalgi basert på tilgjengelig dokumentasjon der «dry needling» og leddmobilisering blir kombinert til et helhetlig behandlingsopplegg.
- kl 17.00-17.30 Kursprøve. Multiple choice.
- kl 17.30-18.00 Oppsummering. Evaluering. Avslutning.

Det tas forbehold om endringer i timeplanen.

Petter Bogsti

Jostein Ellingsen

Roar Jensen

Øyvind Segtnan