

# Temaoversikt

## Kurs 2

### *Anvendt manipulasjonsteknikk*

#### **Fredag kl 14.00-kl 18.00**

- 1. tema Velkommen og praktiske opplysninger.  
*Øyvind*
- 2. tema Manipulasjon som ikke-medikamentell smertemodulering.  
*Jostein*
- 3. tema Oppbygging av ”barriere” og innstilling. Kort repetisjon.  
*Øyvind*  
Praktisk øving.  
*Alle*

#### **Lørdag kl 09.00-kl 17.00**

- 4. tema Manuellterapeuten som primærkontakt  
*Øyvind*
- 5. tema Sittende cervical manipulasjon  
*Jostein*
- 6. tema Pasientdemonstrasjon  
*Jostein*
- 7. tema  
*Øyvind*
- 8. tema Differentialdiagnoser/referred pain  
*Jostein*
- 9. tema Pasientdemonstrasjon  
*Jostein*
- 10. tema Direkte anslag lumbalt  
*Øyvind*

#### **Søndag kl 09.00-kl 14.00**

- 11. tema Os coccygus/bekkenbunn  
*Jostein*
- 12. tema Pasientdemonstrasjon  
*Øyvind*
- 13. tema Manipulasjon ekstremitetsledd.  
*Jostein*
- 14. tema Oppsummering og gjennomgang / repetisjon av helgens faglige program. Individuell veiledning så langt tiden rekker.

*Dette programmet er en temaoversikt som vi satser på å komme gjennom denne helga. Programmet kan endres dersom det viser seg et behov for det. Når det gjelder pasientdemonstrasjon, så taes det forbehold om at det kan stilles pasienter til disposisjon. Lunsj og pauser taes etter behov.*