



Ny ordning fra 1. januar 2006

# Større valgfrihet for deg med muskel- og skjelettplager

Fra 1. januar 2006 har kiropraktorer og manuellterapeuter anledning til å:

- utføre undersøkelse og behandling med refusjon fra folketrygden uten henvisning fra lege
- henvise pasienter videre til legespesialist, røntgen eller fysioterapi
- sykmelde pasientene sine i opptil åtte uker

Ordningen medfører større valgfrihet for deg med muskel- og skjelettplager. Du kan nå gå rett til kiropraktor eller manuellterapeut for plagene dine, uten å gå via fastlegen din. Forutsatt at behandleren du velger har refusjonsrett, vil du få refundert deler av utgiftene dine.

## Raskest mulig aktivitet

Har du helseplager på grunn av smerter i muskler eller skjelett, er målet at du raskt skal få rett behandling slik at du kan leve et mest mulig aktivt liv. Hvis du er i jobb, er det ikke nødvendigvis slik at plagene er til hinder for at du kan være helt eller delvis i arbeid. En kiropraktor eller manuellterapeut har spesialkompetanse på muskel- og skjelettplager og kan vurdere om det er arbeidsoppgaver du kan gjøre på tross av disse plagene. Er plagene knyttet til arbeidssituasjonen er det viktig at arbeidsgiveren din får vite om det og at dere sammen finner fram til løsninger som kan hindre fravær.

Ordningen har allerede pågått som et prøveprosjekt i Hordaland, Vestfold og Nordland siden 2001 og vil fra januar 2006 gjelde hele landet.

Vil du vite mer, kontakt ditt lokale trygdekontor eller les mer på

[trygdeetaten.no](http://trygdeetaten.no)

## **Større valgfrihet for deg med muskel- og skjelettplager**

Har du behov for å gå til kiropraktor eller manuellterapeut, trenger du ikke lenger henvisning fra lege for å få refundert deler av utgiftene. Fra 1. januar 2006 kan kiropraktoren eller manuellterapeuten også henvise deg videre til legespesialist, røntgen eller fysioterapi og kan om nødvendig sykmelde deg for en periode.

Begge disse yrkesgruppene har spesialkompetanse på muskel- og skjelettlidelser, som blant annet omfatter ryggplager og nakkesmerter. En stor del av sykefraværet i Norge skyldes slike plager.

## **Om refusjon av utgifter**

Fra 1. januar 2006 er det ikke lenger nødvendig med henvisning fra lege for å kunne få stønad til å dekke deler av utgifter til kiropraktor og manuellterapeut. Du må fortsatt betale en egenandel for hver konsultasjon, men folketrygden dekker en andel av honoraret forutsatt at behandleren har full refusjonsrett. De fleste kiropraktorer og manuellterapeuter har denne rettigheten, men dette bør du forsikre deg om på forhånd. Satser for refusjon og maksimum antall konsultasjoner som refunderes av folketrygden fastsettes i egen forskrift i medhold av Folketrygdlovens §§ 5–8 og 5–9.

## **Om henvisning til andre**

Hvis kiropraktor eller manuellterapeuten mener du bør henvises til andre legespesialister, kan de fra 1. januar gjøre dette uten at du trenger oppsøke fastlegen din. Dette gjelder også radiologisk undersøkelse og fysioterapi.

## **Om behandling og sykmelding**

En av grunnene til at kiropraktorer og manuellterapeuter fra 1. januar 2006 får anledning til å sykmelde pasientene sine, er at de har særlig stor kompetanse på muskel- og skjelettplager. Denne kompetansen gjør at de kan vurdere om eller hvor mye du kan være i arbeid på tross av disse plagene. Hvis det er aktuelt med sykmelding utover åtte uker, er det fortsatt bare sykmelding fra legen din som gir rett til sykepenger. Det er viktig at fastlegen blir orientert om hva slags type behandling du har fått og om du eventuelt er blitt sykmeldt. Kiropraktoren eller manuellterapeuten kan gi fastlegen din denne informasjonen dersom du gir ditt samtykke til dette.

Vil du vite mer, kontakt ditt lokale trygdekontor eller les mer på

**[trygdeetaten.no](http://trygdeetaten.no)**

